

10月6日(土)

13:10~14:40

心理学部

おいかわ まさのり
及川 昌典 准教授

メッセージ

他でもない自分自身の心の働きが、思い通りにならないことがあるのはなぜでしょう？知られざる心の仕組みに迫ります。

概要

心理学は心の仕組みを科学的に解明する学問です。カウンセリングもプロファイリングも、ベテランの主観や職人技などではなく、科学的な実験とデータ解析に基づいた、体系的に学ぶことのできる技術です。心理学の研究が進むにつれて、私たちが意識できる心の範囲はごく一部に過ぎず、心の仕組みの大部分は無意識に働くことがわかってきました。

本講義では、私たちが知覚する世界を無意識に支配する「心のフィルター」について解説します。私たちにとって最も身近な知られざる世界、心理学の世界へ皆さんをご招待します。

自分を知り自分を变える心理学..

適応的無意識の発見