

03

10.15(土)  
13:10~14:40

スポーツ健康科学部

まつくら けいた  
松倉 啓太 助教

## スポーツに関わるみんなで考える 「スポーツの指導」

### メッセージ

スポーツの指導に関わる人は、どのような思いを抱えているのでしょうか。指導者の思いの背景を探っていきましょう。

### 概要

スポーツのコーチングは指導者が中心となり、選手に対して多くの時間を費やしていきます。しかし、選手を取り巻くすべての人がコーチングに対して必要な知識を持つことが求められています。

昨今もスポーツ指導に関する様々な問題が報じられています。それらの原因を考えていくうえで、指導者自身の問題も当然ありますが、その指導者を取り巻く様々な要因を抜きに考えることは根本的な解決を生みません。

すなわち、なぜ・どんな思いがあって、そのような問題が起きてしまうのかを探らなくては、根本的な解決にはつながりません。もしかすると、問題の背景には当事者以外の考え方や価値観を変えていくことが必要かもしれません。

そのために今回の講義では、指導者はもちろんのこと、それ以外の選手に関わる人、また直接スポーツに関わらない人にも知っておいてほしい知識を伝えていきたいと考えています。